

**Università degli Studi di Cagliari
Facoltà di Studi Umanistici**



**LM-37 – Lingue e Letterature Moderne Europee e Americane
Secondo anno
Francese 5**

**Dott.ssa Julie Claudia Barreau
13 maggio 2026**

**Source : Grégoire, M., & Thiévenaz, O. (*année*). *Grammaire progressive du français : niveau intermédiaire* (3e éd., chap. 18).
CLE International.**

Je mange **rarement** chez moi. Je travaille **énormément**.
Je dîne **souvent dehors**.

LES ADVERBES en « -MENT »

■ Un grand nombre d'adverbes se terminent par « **-ment** » :

- En général, on ajoute « -ment » au **féminin** de l'adjectif :

| | | | |
|----------------|-----------------|---------------------|---|
| <i>lent</i> | <i>lente</i> | lentement | |
| <i>doux</i> | <i>douce</i> | doucement | |
| <i>heureux</i> | <i>heureuse</i> | heureusement | |
| <i>sec</i> | <i>sèche</i> | sèchement | Mais : <i>gentil</i> → gentiment |

- On ajoute « -ment » au **masculin** de l'adjectif terminé par une voyelle :

| | | |
|---------------|-------------------|-------------------------------------|
| <i>poli</i> | poliment | |
| <i>absolu</i> | absolument | |
| <i>modéré</i> | modérément | |
| <i>vrai</i> | vraiment | Mais : <i>gai</i> → gaiement |

- Quand l'adjectif masculin se termine par « **-ent** » ou « **-ant** », l'adverbe se termine par « **-emment** » ou « **-amment** » :

| | | |
|------------------|---------------------|-------------------------|
| <i>récent</i> | récemment | |
| <i>fréquent</i> | fréquemment | 🎵 On prononce : a-ment. |
| <i>suffisant</i> | suffisamment | |

■ Cas particuliers :

| | | | |
|----------------|---------------------|----------------|--------------------|
| <i>précis</i> | précisément | <i>énorme</i> | énormément |
| <i>profond</i> | profondément | <i>intense</i> | intensément |

QUELQUES ADVERBES de TEMPS et de LIEU

■ Adverbes de temps :

| | | | | |
|--------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------|----------------------|
| <i>toujours</i> | <i>ne ... pas toujours</i> | <i>de temps en temps</i> | <i>rarement</i> | <i>ne ... jamais</i> |
| <i>souvent</i> | <i>ne ... pas souvent</i> | <i>de temps en temps</i> | <i>rarement</i> | <i>ne ... jamais</i> |
| <i>quelquefois</i> | <i>ne ... pas toujours</i> | <i>de temps en temps</i> | <i>rarement</i> | <i>ne ... jamais</i> |
| <i>tôt</i> | <i>assez tôt</i> | <i>assez tard</i> | <i>tard</i> | <i>très tard</i> |

■ Adverbes de lieu :

- Il fait chaud **dedans**!
 - Oui, mais **dehors**, il fait froid.
 - Paul est **ici**?
 - Oui, il est **là**!
- (ici = là)

EXERCICES

1 Transformez les adjectifs en adverbes, selon le modèle.

Doux → *doucement*

| | | | | |
|----------------|---------------|---------------|-----------------|---------------|
| Chaud _____ | Long _____ | Poli _____ | Léger _____ | Fou _____ |
| Sec _____ | Sincère _____ | Pauvre _____ | Passif _____ | Absolu _____ |
| Rare _____ | Vrai _____ | Discret _____ | Suffisant _____ | Méchant _____ |
| Régulier _____ | Mou _____ | Franc _____ | Secret _____ | Récent _____ |
| Gentil _____ | Énorme _____ | Simple _____ | Fréquent _____ | Rapide _____ |

2 Complétez les phrases selon le modèle.

Ce camion est lent. Il roule *lentement*.

1. Cet enfant est bruyant. Il joue _____
2. Cet élève est attentif. Il écoute _____
3. Cette femme est patiente. Elle attend _____
4. Ce garçon est sérieux. Il travaille _____
5. Ce chauffeur est prudent. Il conduit _____

3 Transformez selon le modèle.

| | |
|------------------|--------------------|
| Parlez- lui : | Parlez-lui : |
| avec sincérité | <i>sincèrement</i> |
| avec douceur | _____ |
| avec franchise | _____ |
| avec gentillesse | _____ |
| avec fermeté | _____ |

4 Comment terminez-vous votre mail ?

Tendrement Respectueusement Cordialement Amicalement

Supérieur plus âgé : *Respectueusement* Ami(e) proche : _____
 Relations professionnelles : _____ Mari/femme : _____

5 >> Donnez les adverbes, puis complétez librement chaque phrase.

rare *rarement* Nous sortons *rarement le soir*.

1. énorme _____ J'aime _____
2. fréquent _____ Je téléphone _____
3. lent _____ Parlez _____
4. régulier _____ Je vais _____

6 >> Répondez librement aux questions, en vous inspirant des suggestions ci-dessous.

tôt tard souvent rarement de temps en temps quelquefois

1. – Vous dînez tard le soir ? – *Non, je dîne tôt. (Oui, je dîne tard.)*
2. – Vous dansez souvent ? – _____
3. – Vous regardez souvent la télévision ? – _____
4. – Vous parlez de temps en temps français ? – _____
5. – Vous regardez parfois la BBC ? – _____

CORRIGÉS — LES ADVERBES EN « -MENT »

Grammaire · Fiche de correction

Exercice 1 – Transformez les adjectifs en adverbes

Modèle : Doux → *doucement*

| Adjectif | Adverbe | Adjectif | Adverbe |
|----------|---------------------|-----------|----------------------|
| Chaud | <i>chaudement</i> | Léger | <i>légèrement</i> |
| Long | <i>longuement</i> | Fou | <i>follement</i> |
| Poli | <i>poliment</i> | Passif | <i>passivement</i> |
| Sec | <i>sèchement</i> | Absolu | <i>absolument</i> |
| Sincère | <i>sincèrement</i> | Rare | <i>rarement</i> |
| Pauvre | <i>pauvrement</i> | Suffisant | <i>suffisamment</i> |
| Vrai | <i>vraiment</i> | Méchant | <i>méchamment</i> |
| Discret | <i>discrètement</i> | Régulier | <i>régulièrement</i> |
| Mou | <i>mollement</i> | Secret | <i>secrètement</i> |
| Franc | <i>franchement</i> | Récent | <i>récemment</i> |
| Gentil | <i>gentiment</i> | Fréquent | <i>fréquemment</i> |
| Énorme | <i>énormément</i> | Rapide | <i>rapidement</i> |
| Simple | <i> simplement</i> | | |

Exercice 2 – Complétez les phrases

Modèle : Ce camion est lent. Il roule *lentement*.

1. Cet enfant est bruyant. Il joue *bruyamment*.
2. Cet élève est attentif. Il écoute *attentivement*.
3. Cette femme est patiente. Elle attend *patiemment*.
4. Ce garçon est sérieux. Il travaille *sérieusement*.
5. Ce chauffeur est prudent. Il conduit *prudemment*.

Exercice 3 – Transformez selon le modèle

Modèle : avec sincérité → *sincèrement*

avec douceur → *doucement*

avec franchise → *franchement*

avec gentillesse → *gentiment*

avec fermeté → *fermement*

Exercice 4 – Comment terminez-vous votre mail ?

Ami(e) proche : *Amicalement (ou Tendrement)*

Relations professionnelles : *Cordialement*

Mari / Femme : *Tendrement (ou Affectueusement)*

Exercice 5 – Donnez les adverbes, puis complétez librement

Modèle : rare → *rarement* — Nous sortons *rarement* le soir.

1. énorme → *énormément* Ex. : J'aime énormément le chocolat.

2. fréquent → *fréquemment* Ex. : Je téléphone fréquemment à ma famille.

3. lent → *lentement* Ex. : Parlez lentement, s'il vous plaît.

4. régulier → *régulièrement* Ex. : Je vais régulièrement au cinéma.

Exercice 6 – Répondez librement aux questions

(Réponses suggérées — accepter toute réponse cohérente)

1. Vous dînez tard le soir ?

→ *Non, je dîne tôt. / Oui, je dîne tard.*

2. Vous dansez souvent ?

→ *Non, je danse rarement. / Oui, je danse souvent.*

3. Vous regardez souvent la télévision ?

→ *Je regarde la télévision de temps en temps.*

4. Vous parlez de temps en temps français ?

→ *Oui, je parle quelquefois français.*

5. Vous regardez parfois la BBC ?

→ *Non, je ne regarde jamais la BBC. / Oui, quelquefois.*