



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI CAGLIARI**

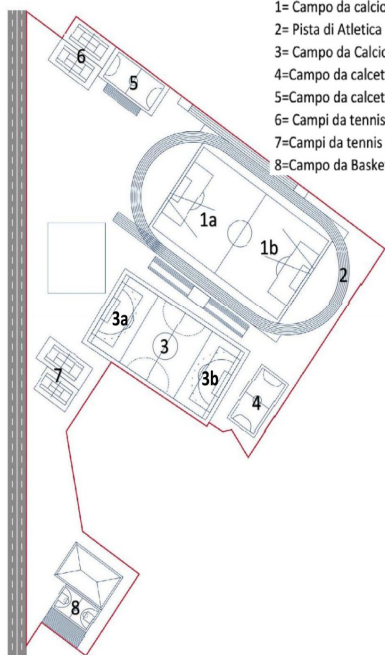


Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive  
Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti  
E-mail: [coordinamentotirocinimotorie@unica.it](mailto:coordinamentotirocinimotorie@unica.it)

**LABORATORI II ANNO SAMS  
A.A. 2025-2026**

### MAPPA IMPIANTI CUS CAGLIARI

#### CITTADELLA SPORTIVA "SA DUCHESSA"



- 1= Campo da calcio in erba
- 2= Pista di Atletica
- 3= Campo da Calcio in erba sinte
- 4=Campo da calcetto sintetico
- 5=Campo da calcetto sintetico
- 6= Campi da tennis
- 7=Campi da tennis
- 8=Campo da Basket

Via Is Mirrionis, 3, 09127 Cagliari CA

**Pallone**

\* **PALA A, piano terra**  
**PALA B, primo piano**



**CENTRO  
UNIVERSITARIO  
SPORTIVO  
CAGLIARI**

**SEDE ATTIVITA'**  
Atletica  
Tennis  
Valutazione  
Allenamento



#### ORARI ATTIVITA':

**I TURNO 09.00-11.00**

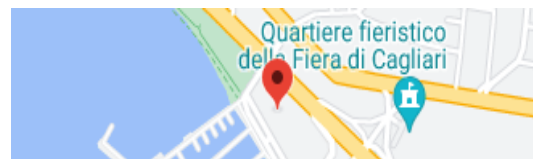
**II TURNO 11.00-13.00**

**N.B. PALA B NON DISPONIBILE IL LUN-MERC-VEN DALLE 9:00 alle 11.00**



Calata dei Trinitari, 09125 Cagliari CA

SEDE ATTIVITA'  
Nuoto



ORARI ATTIVITA':

Lunedì - mercoledì - venerdì

I TURNO 08.30-10.30

II TURNO 10.30-12.30

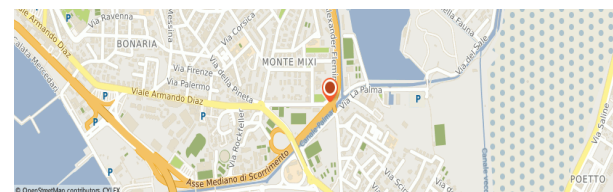
martedì e giovedì

I TURNO 08.30-10.30

CONCLUSIONE ENTRO FINE MAGGIO



Via dei Salinieri 1/27, 09126 Cagliari CA



**SEDE ATTIVITA'**  
**Ginnastica**

**ORARI ATTIVITA':**

<b>I TURNO</b>	<b>09.00-11.00</b>
<b>II TURNO</b>	<b>11.00-13.00</b>

## INDICAZIONI SVOLGIMENTO

### DELL'ATTIVITA'

Le lezioni pratiche inizieranno in **data 16 Marzo 2026** e termineranno in **data 30 Maggio 2026** e si svolgeranno in presenza, presso gli impianti sportivi del CUS Cagliari, della Rari Nantes e dell'Amsicora, secondo i protocolli per la Sicurezza dell'Università di Cagliari e delle Federazioni Sportive Nazionali.

Gli studenti saranno suddivisi in 4 gruppi da circa 20 studenti ciascuno, come di seguito riportato. Le lezioni si svolgeranno dal lunedì al sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.00, secondo il presente calendario. Il nuoto si svolgerà dalle ore 8.30 alle ore 10.30 (I TURNO) e dalle ore 10.30 alle ore 12.30 (II TURNO). Ad eccezione del martedì e giovedì, in cui è previsto un solo turno (8,30 - 10,30)

### Indicazioni Generali.



**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI**

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti

E-mail: [coordinamentotirocinimotorie@unica.it](mailto:coordinamentotirocinimotorie@unica.it)

Docenti	Ore	Insegnamento	Sede Assegnata		GRUPPI STUDENTI/ORE ATTIVITA				TOTALE
					A	B	C	D	
Massimo Fanni	18	Atletica	CUS	2	4	4	4	6	18
Daniele Desogus	18	Atletica	CUS	2	4	4	6	4	18
Stefania Mereu	18	Atletica	CUS	2	4	6	4	4	18
Massimo Fanni	24	Allenamento	CUS	Pala B	6	6	6	6	24
Viviana Murru	24	Allenamento	CUS	Pala B	6	6	6	6	24
Gabriele Catta	24	Allenamento	CUS	Pala B	6	6	6	6	24
Gabriela Galan	36	Ginnastica *	Amsicora (AMS)	Palestra	9	9	9	9	36
Luana Asunis	18	Ginnastica *	Amsicora (AMS)	Palestra	4	4	4	6	18
Gabriele Catta	18	Nuoto	Rari Nantes (RARI)	Piscina	4	6	4	4	18
Matteo Ortu	18	Nuoto	Rari Nantes (RARI)	Piscina	6	4	4	4	18
Andrea Granara	18	Nuoto	Rari Nantes (RARI)	Piscina	4	4	4	6	18
Massimo Fanni	18	Nuoto	Rari Nantes (RARI)	Piscina	4	4	6	4	18
Michele Petruzzo	27	Tennis	CUS	2 e 6	7	8	6	6	27
Francesca Porcu	27	Tennis	CUS	3 e 6	6	6	7	8	27
Danilo Gaias	24	Valutazione	CUS	5	6	6	6	6	24
Martina Meloni	24	Valutazione	CUS	5	6	6	6	6	24
Salvatore Melis	24	Valutazione	CUS	5	6	6	6	6	24
	24	Rugby -**	CUS	2/Sala Coiana					0
<b>TOTALE ORE</b>					92	95	94	97	378

-\*\* Corso opzionale

## GRUPPI STUDENTI

ANNO ACCADEMICO 2025-2026

GRUPPO A		
	Matricola	
	40/35/65954	
	40/35/66024	
	40/35/65956	
	40/35/65957	
	40/35/65959	
	40/35/66018	
	40/35/65961	
	40/35/66007	
	40/35/65963	
	40/35/66039	
	40/35/66002	
	40/35/65982	
	40/35/65968	
	40/35/65978	
	40/35/65970	
	40/35/65993	
	40/35/65973	
	40/35/66032	
	40/35/66034	
	40/35/65984	
	40/35/65843	

GRUPPO B		
	Matricola	
	40/35/65974	
	40/35/65969	
	40/35/65979	
	40/35/65966	
	40/35/66013	
	40/35/66040	
	40/35/66030	
	40/35/65987	
	40/35/65988	
	40/35/65989	
	40/35/65990	
	40/35/65991	
	40/35/65992	
	40/35/65971	
	40/35/66035	
	40/35/66038	
	40/35/66004	
	40/35/65994	
	40/35/66011	

GRUPPO C		
	Matricola	
	40/35/66031	
	40/35/65995	
	40/35/65996	
	40/35/65997	
	40/35/65998	
	40/35/65999	
	40/35/66000	
	40/35/66001	
	40/35/65965	
	40/35/66003	
	40/35/66025	
	40/35/66005	
	40/35/65962	
	40/35/66008	
	40/35/66009	
	40/35/66010	
	40/35/66029	
	40/35/65986	
	40/35/66028	

GRUPPO D		
	Matricola	
	40/35/65975	
	40/35/65983	
	40/35/66014	
	40/35/66015	
	40/35/66016	
	40/35/66017	
	40/35/65960	
	40/35/66019	
	40/35/66020	
	40/35/66021	
	40/35/66022	
	40/35/66023	
	40/35/65955	
	40/35/66026	
	40/35/66027	
	40/35/65964	
	40/35/65985	

	LUNEDI' 16			MARTEDI' 17			MERCOLEDÌ 18			GIOVEDÌ 19			VENERDI' 20			SABATO 21		
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo
09.00-11.00	GRANARA	D	RARI	GALAN	B	AMS	GAIAS	C	Pala C	Porcu	B	CUS AB	GAIAS	A	Pala C	ATTIVITA' A SCELTA		
	DESOGUS		ANNULLATA				ORTU	A	RARI	DESOGUS	NULLATA	GRANARA	D	RARI				
							PETRUZZO	B	CUS A	GALAN	C	AMS						
							OCCUPATO			ORTU	A	RARI						
11.00-13.00	DESOGUS	C	ANNULLATA	DESOGUS		ANNULLATA	GAIAS	D	Pala B				GAIAS	B	Pala B	RUGBY Sala Coiana Campo Calcio 1		
													ORTU	C	RARI			
MARZO	LUNEDI' 23			MARTEDI' 24			MERCOLEDI' 25			GIOVEDI' 26			VENERDI' 27			SABATO 28		
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo
09.00-11.00	REFERENDUM			MEREU	A	2	LEZIONE TEORIA			ORTU	C	RARI	LEZIONE TEORIA			ATTIVITA' A SCELTA		
				DESOGUS	C	2				Porcu	B	CUS A						
				GALAN	D	AMS				GALAN	A	AMS						
				PETRUZZO	B	CUS AB				CATTA	D	PALA B						
11.00-13.00				MEREU	B	2				CATTA	B	PALA B				RUGBY Sala Coiana Campo Calcio 1		
				CATTA	C	PALA B												

**N.B. PALA B NON DISPONIBILE IL LUN-MERC-VEN DALLE 9:00 alle 11.00**

APRILE	LUNEDI' 13			MARTEDI' 14			MERCOLEDI' 15			GIOVEDI' 16			VENERDI' 17			SABATO 18		
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo
							ORTU	B	RARI	DESOGUS	A	2	GAIAS	A	Pala C			
							GALAN	A	AMS	GALAN	B	AMS	ORTU	D	RARI			
										CATTA	D	RARI	PORCU	B	CUS AB			
11.00-13.00							ORTU	D	RARI	MEREU	C	2	GAIAS	B	Pala B			
							CATTA	A	AMS									
							MURRU	C	PALA B									
APRILE	LUNEDI' 20			MARTEDI' 21			MERCOLEDI' 22			GIOVEDI' 23			VENERDI' 24			SABATO 25		
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo
09.00-11.00	GRANARA	B	RARI	DESOGUS	D	2	ORTU	A	ARINANTE	GALAN	B	AMS	MELIS	B	5			
	DESOGUS	C	2	Fanni	A	Rari	GALAN	C	AMS	Fanni	C	Rari	PORCU	C	CUS AB			
	CATTA	D	Pala C	Meloni	C	5				Meloni	A	AMS	CATTA	A	PALA C			
11.00-13.00				PETRUZZO	B	CUS AB				MURRU	D	PALA B						
	PETRUZZO	C	CUS AB	Meloni	D	5	Fanni	B	2	Meloni	B	AMS	Fanni	C	2			
	Fanni	A	2	DESOGUS	C	PISTA	CATTA	D	RARI				CATTA	B	PALA C			
	DESOGUS	D	2										MELIS	D	5			
APRILE	LUNEDI' 27			MARTEDI' 28			MERCOLEDI' 29			GIOVEDI' 30								
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo						
09.00-11.00	GRANARA	C	RARI	GRANARA	C	Rari	GALAN	A	AMS	GALAN	D	AMS						
	DESOGUS	B	2	Meloni	D	CUS-5	PORCU	C	CUS AB	Fanni	C	Rari						
				annullata			ORTU	B	RARI	Meloni	B	5						
11.00-13.00										MELIS	A	PAL B						
	GRANARA	A	RARI	GRANARA	B	Rari	MURRU	D	PALA B	MURRU	A	PALA B						
	Fanni	D	2	CATTA	D	PALA B	Fanni	A	AMS	MELIS	B	PAL B						
	CATTA	B	PALA B	Meloni	A	CUS-5												

**N.B. PALA B NON DISPONIBILE IL LUN-MERC-VEN DALLE 9:00 alle 11.00 il 22 ed il 24 Aprile**



MAGGIO	LUNEDI' 18			MARTEDI'19			MERCOLEDI' 20			GIOVEDI' 21			VENERDI' 22			SABATO 23		
Orario	Docenti	Grupp	Campo	Docenti	Grupp	Campo	Docenti	Grupp	Campo	Docenti	Grupp	Campo	Docenti	Grupp	Campo	Docenti	Grupp	Campo
09.00-11.00	PORCU	A	CUS AB	GALAN	C	AMS	ASUNIS	A	AMS	GALAN	B	AMS	MELIS	C	5	DESOGUS	A	PISTA
	GRANARA	B	RARI	Fanni	A	RARI	PORCU	D	CUS AB	Fanni	D	2	PORCU	D	CUS AB			
				MEREU	B	2	CATTA	C	RARI	PETRUZZO	A	CUS AB	CATTA	B	RARI			
11.00-13.00	PETRUZZO	D	CUS AB				ASUNIS	A	AMS	MURRU	C	PALA B				DESOGUS	B	PISTA
	Fanni	C	2				MURRU	B	PALA B				MELIS	A	PAL B			
				MEREU	D	2	Fanni	D	PISTA									
			MURRU	A	PALA B													
MAGGIO	LUNEDI' 25			MARTEDI' 26			MERCOLEDI' 27			GIOVEDI' 28			VENERDI' 29			SABATO 30		
Orario	Docenti	Grupp	Campo	Docenti	Grupp	Campo	Docenti	Grupp	Campo	Docenti	Grupp	Campo	Docenti	Grupp	Campo	Docenti	Grupp	Campo
09.00-11.00	PETRUZZO	A	CUS AB	Fanni	A	Rari	ASUNIS	C	AMS	CATTA	A	RARI	CATTA	A	RARI	ATTIVITA' A SCELTA RUGBY Sala Coiana Campo Calcio 1		
	CATTA	C	RARI	GALAN	D	AMS	PORCU	A	CUS AB	PETRUZZO	B	CUS AB						
11.00-13.00	MURRU	B	PALA B	Fanni	D	Rari	ASUNIS	D	AMS				ASUNIS	D	AMS			
	GRANARA	D	RARI				Fanni INIZIO ORE 11	B	Rari				Fanni INIZIO ORE 11	B	Rari			
14.30-16.30							Fanni	C	Rari				Fanni	D	Rari			

**N.B. PALA B NON DISPONIBILE IL LUN-MERC-VEN DALLE 9:00 alle 11.00**

Giugno	LUNEDI' 1			MARTEDI' 2			MERCOLEDI' 3			GIOVEDI' 4			VENERDI' 5			SABATO					
Orario	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo	Docenti	Gruppi	Campo			
09.00-11.00							ASUNIS	A	AMS												
11.00-13.00							ASUNIS	D	AMS												

**N.B. PALA B NON DISPONIBILE IL LUN-MERC-VEN DALLE 9:00 alle 11.00**



ORE DA INSERIRE

MELONI	C	2	CUS-5
MELIS	C	2	CUS-6
PETRUZZO	B	2	CUS AB
CATTA	A	2	RARI
PETRUZZO	C	2	CUS AB
PORCU	C	2	CUS AB
PETRUZZO	C	2	CUS AB
Fanni	C	2	RARI
ASUNIS	A	2	AMS
MELIS	C	2	CUS 5
ASUNIS	D	2	AMS

Petruzzo 6 ore

Asunis 4 ore

Melis 4 ore

Catta 2 ore

Fanni 2 ore

Porcu 2 ore