



GIORNATA MONDIALE DISTURBI ALIMENTARI

***PESO E PERFORMANCE:
QUANDO L'EQUILIBRIO SI ROMPE
DALLA MALNUTRIZIONE PER DIFETTO
ALL'ECESSO***

**30 maggio 2026
PRESSO LA CASA DI ACCOGLIENZA LIONS**

Relatori e Moderatori:

- **Almerighi Guido**, Medico Endocrinologo, Direttore Endocrinologia, Centro Obesità ASL Cagliari
- **Atzori Aldo**, Direttore Generale ASL Cagliari
- **Boero Michele**, Direttore Struttura Complessa Medicina Nucleare, ARNAS Brotzu, Presidente Commissione Sport Comune di Cagliari
- **Calledda Francesco**, Atleta
- **Coni Alessandro**, Direttore Sanitario, ASL Cagliari
- **Fischetti Romano**, Presidente Casa Lions
- **Frau Giuseppe**, Vicepresidente del Consiglio Regionale della Sardegna
- **Lorrai Luigi**, Medico dello Sport, Presidente Comitato Regionale Sardegna Federazione Medico Sportiva Italiana
- **Massidda Myosotis**, Professore Associato Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, Università di Cagliari
- **Montaldo Emilio**, Presidente Ordine dei Medici Chirurghi Provincia di Cagliari
- **Perra Bruno**, Presidente Regionale CONI
- **Pes Annadele**, Medico Psichiatra, Direttore Struttura Complessa Disturbi Alimentari, DSMD ASL Cagliari
- **Pinna Federica**, Direttore Clinica Psichiatrica Universitaria, AOU Cagliari
- **Piras Francesco**, Medico dello Sport, ASL Sulcis Iglesiente
- **Ripoli Carlo**, Medico Diabetologo, Direttore Diabetologia Pediatrica, ARNAS Brotzu
- **Uccella Fabio**, Presidente del Lions Club Cagliari Castello



Programma

9:00-9:30 Iscrizione dei partecipanti

9:30-09:45 Apertura istituzionale

Saluti delle Autorità

Romano Fischetti

Giuseppe Frau

Aldo Atzori

Alessandro Coni

Emilio Montaldo

Bruno Perra

Fabio Uccella

Prima sessione: **I disturbi alimentari**

Moderatori

Francesco Piras

Federica Pinna

10:00-10:25 Disturbi della nutrizione, perfezionismo sportivo, segnali precoci di rischio.

Annadele Pes

10:25-10:50 Disturbi Alimentari nei giovani con Diabete di tipo 1: fattori di rischio, red flags e alterazioni metaboliche

Carlo Ripoli

10:50-11:15 Malnutrizione per eccesso, obesità e disfunzioni endocrine

Guido Almerighi

11:15-11:45 Discussione

Seconda sessione

11:45-12:45 Tavola Rotonda

Risorse e strategie per affrontare i disturbi alimentari

Conduce Michele Boero

Intervengono Francesco Calleda,

Luigi Lorrain e Myosotis Massidda

12:45-13:00 Conclusioni e chiusura dei lavori

Sintesi dei contenuti e ringraziamenti finali

Per iscriversi:

[Clicca qui!](#)

