



Facoltà di Medicina e Chirurgia

Corso di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate

Il Coordinatore: Prof. Filippo Tocco

Ufficio Coordinamento attività Professionalizzanti: Dott.ssa Myosotis Massidda

REGOLE ACQUISIZIONE, CONSEGNA DOCUMENTAZIONE E VERBALIZZAZIONE

CFU A SCELTA DELLO STUDENTE

Classe delle Attività Motorie e Sportive

Ultima modifica approvata in Consiglio del 12/05/2026

Di seguito vengono schematizzate le regole per l'acquisizione, la consegna e la verbalizzazione dei CFU a scelta dello Studente per i corsi di Scienze delle Attività Motorie e Sportive e Attività Motorie Preventive e Adattate.

Art.1 Acquisizione e consegna CFU a scelta (Modalità dal n° 1 al n°8 della Tabella di valutazione CFU a scelta)

1.1 Lo studente potrà acquisire i CFU a scelta attraverso le attività riportate nella **Tabella di valutazione dei CFU a scelta** (vedasi Allegato n°1).

1.2 Lo studente potrà procedere alla consegna dei documenti solo quando avrà acquisito il **monte totale dei CFU a scelta** previsti dal proprio piano di studi, per ciascun anno di corso. Non verranno effettuati caricamenti di crediti parziali rispetto al totale previsto per le attività a scelta presenti annualmente dal Piano di Studi.

Monte totale CFU a scelta/anno SAMS

Primo Anno **4 CFU**

Secondo Anno **4 CFU**

Terzo Anno **4 CFU**

Monte totale CFU a scelta/anno APA

Primo Anno **4 CFU**

Secondo Anno **4 CFU**

1.3 Lo studente che avrà conseguito il monte totale dei CFU a scelta previsti annualmente dal Piano di Studi potrà trasmettere tutta la documentazione **esclusivamente** attraverso il **Form online** sotto riportato.

Immatricolati nell'anno 2022-2023 e successivi

Link Form online: <https://forms.gle/Y4eqhbQ5oeNXLeG99>

Immatricolati nell'anno 2021-2022 e precedenti

Link Form online: <https://forms.gle/aSfK9T3CRs4vQcj77>

1.4 Per procedere alla corretta consegna dei documenti richiesti, lo studente avrà necessità di tutti i certificati rilasciati dalle Strutture di riferimento, nei quali dovranno comparire i seguenti elementi:

a) Il proprio nome e cognome;



Facoltà di Medicina e Chirurgia

Corso di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate

Il Coordinatore: Prof. Filippo Tocco

Ufficio Coordinamento attività Professionalizzanti: Dott.ssa Myosotis Massidda

- b) Il numero di matricola;
- c) La tipologia dell'attività svolta (es. Seminario, Convegno, Tirocinio, Attività Sportiva etc);
- d) Il periodo di svolgimento dell'attività;
- e) Il monte ore totale dell'attività svolta.

1.5 Ciascun certificato dovrà essere scannerizzato e inviato singolarmente in formato pdf.

1.6 Tutti i certificati in formato pdf dovranno essere rinominati così come segue:

COGNOME_NOME_MATRICOLA_TIPOLOGIA ATTIVITA'_TITOLO
(SEMINARIO/WEBINAR)_MODALITA'_ORE_CFU.

Esempio: MARIO_ROSSI_4035_65446_SEMINARIO_DNA e PERFORMANCE_MOD.1_4
ORE_0.50CFU

1.7 Per la quantificazione dei CFU/ORA e l'individuazione della relativa MODALITA', lo studente dovrà far riferimento alla Tabella di valutazione dei CFU a scelta (vedasi Allegato n°1).

1.8 Non verranno considerati certificati con attività della durata inferiore a 0.25 CFU

1.9 Lo studente è invitato a consegnare tutte le certificazioni tramite il Form online entro e non oltre i **DIECI giorni antecedenti le date degli appelli**. Lo studente è invitato a rispettare i tempi indicati per la consegna della documentazione e a non sollecitare il caricamento dei CFU a scelta al di fuori degli stessi periodi.

Art.2 Iscrizione all'appello per la verbalizzazione dei CFU a scelta

2.1 **A seguito** dell'acquisizione del monte totale dei CFU a scelta per ciascun anno di studio e della consegna di tutta la documentazione richiesta, lo studente potrà iscriversi all'appello per la verbalizzazione dei CFU a scelta. **L'iscrizione all'appello sarà indicativa del fatto che lo studente avrà raggiunto i cfu necessari e consegnato la documentazione richiesta ai fini della verbalizzazione dei CFU a scelta.**

2.2 Lo studente, al termine della compilazione del Form online, sarà tenuto a spuntare il campo obbligatorio nel quale dichiara che si iscriverà al prossimo appello utile per la verbalizzazione dei CFU a scelta.

2.3 I CFU a scelta sono verbalizzati con la procedura dei Tirocini. La verbalizzazione avverrà entro i 14 giorni successivi alla chiusura dell'appello.

NON VERRANNO PRESI IN CONSIDERAZIONE CERTIFICATI PRESENTATI IN MANIERA DIFFORME RISPETTO A QUANTO SOPRA DESCRITTO.

Art. 3 Esami a scelta dello studente e Placement Test di informatica (Modalità n° 9 e n° 10 della Tabella di valutazione CFU a scelta)

Esami a scelta dello studente sostenuti fuori facoltà e Placement Test di informatica seguono una procedura diversa da quella definita sino ad ora sia per l'autorizzazione che per la verbalizzazione dell'attività.



Facoltà di Medicina e Chirurgia

Corso di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate

Il Coordinatore: Prof. Filippo Tocco

Ufficio Coordinamento attività Professionalizzanti: Dott.ssa Myosotis Massidda

3.1 L'insegnamento per il quale si chiede di poter sostenere l'esame deve essere afferente allo stesso livello di corso di Studio, ossia deve essere un insegnamento previsto da un Corso di Laurea Triennale/Specialistica e deve essere attivo nell'anno accademico in corso.

La Commissione Didattica valuta l'attinenza dell'esame proposto al Corso di Studi e al percorso professionale e la non sovrapposibilità dei contenuti a quelli già presenti nel piano formativo.

La richiesta di sostenimento di esame a scelta deve avvenire attraverso la compilazione del [FORM ESAMI A SCELTA](#)

3.2 Il Placement Test di Informatica è erogato dal Centro di servizio dell'Università degli Studi di Cagliari per l'e-learning e l'innovazione tecnologica nella didattica. Consiste in un modello di verifica formativa delle competenze di base di informatica mediante esame in presenza con questionari a risposta multipla e correzione automatica in sostituzione dell'esame orale e/o scritto

Per ulteriori informazioni sul Placement e per le modalità di richiesta della preventiva autorizzazione al sostenimento del Placement leggere la [PAGINA WEB DEDICATA](#)

Art. 4 Progetti di ATENEO approvati dal Consiglio Interclasse delle Attività Motorie e Sportive

4.1 Comunicazione nell'era del digitale" - progetto PNRR di Ateneo DEH (EDVANCE)

All'interno del progetto PNRR di Ateneo DEH (EDVANCE), l'unico corso autorizzato dal Consiglio di Interclasse che può attribuire CFU a scelta è "Comunicazione nell'era del digitale".

Al termine del corso è previsto il rilascio di un open badge quale attestato di completamento, utile ai fini del riconoscimento di 2 CFU a scelta. La registrazione in carriera verrà effettuata dalla Segreteria Studenti sulla base del report fornito periodicamente dal Centro EFIS d'Ateneo. Gli studenti che completano il suddetto corso non devono trasmettere il relativo open badge né alla segreteria didattica né al coordinamento delle attività professionalizzanti.

Ulteriori informazioni consultare la [PAGINA WEB DEDICATA](#)

4.2 Progetto Proben Moebius

Il progetto prevede lo svolgimento di attività finalizzate alla promozione del benessere e all'implementazione di strategie utili a migliorare la qualità della vita universitaria attraverso sessioni esperienziali, eventi seminari, laboratori, attività di gruppo comprese attività sportive. La partecipazione ad alcune di tali **attività riconosciute come attinenti al CdS** consentirà l'acquisizione di CFU a scelta della tipologia 2 secondo la tabella di riconoscimento (Allegato 1) e a seguito della presentazione del certificato di partecipazione. Al fine del riconoscimento dei CFU, per verificare l'attinenza al CdS, dovrà essere richiesta autorizzazione preventiva al Coordinamento delle attività professionalizzanti: coordinamentotirocinimotorie@unica.it

Ulteriori informazioni consultare la [PAGINA WEB DEDICATA](#)



Il Coordinatore: Prof. Filippo Tocco

Ufficio Coordinamento attività Professionalizzanti: Dott.ssa Myosotis Massidda

ALLEGATO N°1: Tabella di valutazione dei CFU a scelta

Tutti i crediti devono essere acquisiti durante il corso di studi. Non saranno prese in considerazione documentazioni e attestazioni riguardanti il periodo precedente l'inizio del corso di studi. La convalida dei crediti, previo esame delle certificazioni rilasciate in conformità ai criteri e alle modalità indicate nella Tabella, sarà effettuata dal Coordinamento delle Attività Professionalizzanti e dalla Commissione Didattica.

Modalità	Tipologia	Enti riconosciuti	Documentazione richiesta	cfu	Numero massimo cfu acquisibili con la tipologia	Modalità di consegna documentazione
1	Partecipazione attiva o di ascolto ad eventi organizzati dall'Università	Convegni, Seminari e/o conferenze organizzate dalla Classe delle Lauree SAMS e APA dell'Università degli Studi di Cagliari e SS in Medicina dello Sport e Scienze dell'Alimentazione su tematiche strettamente attinenti alle discipline del Corso di Laurea.	Classe delle Lauree SAMS e APA dell'Università degli Studi di Cagliari e SS in Medicina dello Sport e Scienze dell'Alimentazione.	Attestazioni rilasciate al termine dell'evento.	1.0 CFU per ogni 6 ore di presenza per un massimo di 5 CFU.	FORM ONLINE
2	Partecipazione attiva o di ascolto	Convegni, Seminari di studio, Corsi d'aggiornamento, corsi di formazione su tematiche strettamente	Università (organizzazione differente dal punto 1), MIUR, CONI, Federazioni sportive riconosciute dal	Autorizzazione preventiva del Coordinatore del CdS alla frequenza del seminario o simile e certificato di	1.0 CFU per ogni 12 ore di presenza per un massimo di 3 CFU.	3 CFU FORM ONLINE



Il Coordinatore: Prof. Filippo Tocco

Ufficio Coordinamento attività Professionalizzanti: Dott.ssa Myosotis Massidda

		attinenti alle discipline del corso di laurea.	Comitato Olimpico, C.U.S. ed Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI.	frequenza o di partecipazione rilasciato dall'ente organizzatore in cui figurino il numero dei giorni e delle ore di presenza del partecipante e il periodo in cui il corso si è svolto.			
3	Partecipazione a corsi di formazione qualificati	Conseguimento brevetti federali di 1° e 2° livello nell'ambito delle diverse specialità sportive o di particolari qualifiche professionali, <u>strettamente attinenti all'indirizzo del corso di laurea</u> , quali quelle di Animatore sportivo, Allenatore, giudice di gara, arbitro o cronometrista ufficiale. Attestati di frequenza di Corsi di Formazione per il Lavoro presso Palestre di Enti qualificati.	Università, MIUR, CONI, Federazioni sportive, Centri Olimpici Federali nazionali e periferici. Istituti d'Istruzione statali, Enti locali qualificati per la formazione per il lavoro in ambito sportivo.	Certificato di frequenza e/o Attestato rilasciato dall'ente organizzatore in cui figurino il numero dei giorni e delle ore di presenza del partecipante e il periodo in cui il corso si è svolto.	1 CFU per ogni 12 ore di formazione per un massimo di 3 CFU.	3 CFU	FORM ONLINE
4	Partecipazione a progetti di ricerca scientifica.	Inserimento in gruppi di lavoro o di supporto ad equipe che sviluppano lavori di ricerca,	Università	Dichiarazione del referente del progetto.	1 CFU ogni 12 ore di attività per un massimo di 5 CFU.	5 CFU	FORM ONLINE



Il Coordinatore: Prof. Filippo Tocco

Ufficio Coordinamento attività Professionalizzanti: Dott.ssa Myosotis Massidda

		comprese quelle in ambito bibliografiche, e di sperimentazione.					
5	Partecipazione nel ruolo di Organizzatore in ambito sportivo.	Organizzazione manifestazioni ed eventi sportivi con funzioni di Organizzatore, presso Enti di Promozione Sportiva, Associazioni e Società sportive riconosciuti e/o affiliati al Coni, Palestre e Impianti sportivi gestiti da Enti autorizzati a norma di legge.	CONI, Federazioni e Società sportive, C.U.S., Enti di promozione sportiva, Enti, Società, Associazioni che gestiscono Impianti sportivi regolarmente autorizzati a norma di legge.	Autorizzazione preventiva del Coordinatore delle Attività Professionalizzanti. Attestato di partecipazione su carta intestata rilasciato dall'ente organizzatore.	1 CFU per ogni 24 ore di attività per un massimo di 2 CFU per la durata del percorso.	2 CFU	FORM ONLINE
6	Tirocini	Attività di Tirocinante in progetti realizzati in ambito sportivo, di fitness e scolastico e finalizzati all'allenamento di soggetti normodotati e/o disabili. (1) (2)	Esclusivamente strutture selezionate dalla Coordinamento delle Attività Professionalizzanti dell'Università degli Studi di Cagliari e differenti dalla struttura assegnata per il tirocinio obbligatorio. L'elenco delle strutture viene pubblicato il 1 Ottobre di ogni anno.	Autorizzazione preventiva del Coordinatore delle Attività Professionalizzanti. Attestato di partecipazione su carta intestata rilasciato dall'ente organizzatore.	1 CFU per ogni 24 ore di attività per un massimo di 3 CFU per la durata del percorso.	3 CFU	FORM ONLINE
7	Partecipazione diretta a	Partecipazione in qualità di Atleta	CONI e Federazioni Sportive	Certificazione del CONI o della	Da 1 a 5 CFU in base a livello del	5 CFU	FORM ONLINE



Il Coordinatore: Prof. Filippo Tocco

Ufficio Coordinamento attività Professionalizzanti: Dott.ssa Myosotis Massidda

	manifestazioni sportive in qualità di Allenatore e Atleta.	(rappresentative nazionali di tutti i livelli, campionati nazionali e regionali), di Allenatore in possesso del brevetto federale (campionati nazionali e regionali), di Arbitro e Cronometrista (Campionati e gare sportive ufficiali nazionali, regionali, provinciali)		Federazione recante specificatamente la tipologia e il livello della competizione.	Campionato di Partecipazione (3)	come allenatore e atleta 8 CFU come Atleta della Squadra Nazionale delle discipline olimpiche e paralimpiche	
8	Certificazioni linguistiche	Ulteriori livelli di conoscenza della lingua inglese (di livello superiore a quanto previsto nei piani di studi) o di altre Lingue	Centro Linguistico di Ateneo, altri enti certificatori indicati dal CLA per la formazione nei settori delle lingue straniere	Badge o certificazione linguistica rilasciata dal Centro Linguistico di Ateneo o da altri enti certificatori indicati dal CLA.	Da 2 a 4 CFU in base al livello conseguito (4)	4 CFU	FORM ONLINE
9	Placement test di Informatica	Solo nei casi in cui non sia già previsto un esame di Informatica nei piani di studi	Placement test organizzato dal Centro di servizio dell'Università degli Studi di Cagliari per l'e-learning e l'innovazione tecnologica nella didattica	Clicca qui per le istruzioni PLACEMENT INFORMATICA	2 CFU	2 CFU	
10	Esami a scelta dello studente	Ulteriori esami erogati da UNICA (5)	Solo esami dell'Università di Cagliari	Clicca qui per le istruzioni ESAMI A SCELTA	Cfu corrispondenti all'insegnamento scelto	8 CFU	



Il Coordinatore: Prof. Filippo Tocco
Ufficio Coordinamento attività Professionalizzanti: Dott.ssa Myosotis Massidda

Note

- (1) È escluso il riconoscimento CFU in caso di rapporto di lavoro o di attività sostitutiva di personale strutturato dell'Ente accogliente.
- (2) Sono esclusi i Tirocini obbligatori previsti per gli studenti del 2° e 3° anno di corso, pertanto, devono essere effettuati in strutture diverse da quelle utilizzate per i tirocini ufficiali.
- (3) Sarà possibile presentare massimo 1 certificato per ogni percorso di Laurea; i crediti verranno attribuiti secondo il seguente schema:

1 CFU	per i tornei di livello regionale
2 CFU	per i tornei di livello Nazionale
3 CFU	per i tornei di livello Internazionale Club
4 CFU	per i tornei di livello internazionale in rappresentanza della Squadra Nazionale
5 CFU	per i Campionati Europei, Mondiali e Olimpiadi

- (4) Alle ulteriori conoscenze linguistiche saranno attribuzione i seguenti CFU:

LINGUA	LAUREA TRIENNALE	LAUREA MAGISTRALE
INGLESE	LIVELLO B2 = 2 CFU	LIVELLO C1 = 2 CFU
	LIVELLO C1 = 2 CFU	LIVELLO C2 = 2 CFU
ALTRE LINGUE		LIVELLO B1 = 1 CFU
		LIVELLO B2 = 1 CFU
		LIVELLO C1 = 2 CFU
		LIVELLO C2 = 2 CFU



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI CAGLIARI**

Il Coordinatore: Prof. Filippo Tocco
Ufficio Coordinamento attività Professionalizzanti: Dott.ssa Myosotis Massidda



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea Triennale in Scienze
delle Attività Motorie e Sportive
Corso di Laurea Magistrale in Attività
Motorie Preventive e Adattate