



Facoltà di Medicina e Chirurgia

Presidente: Prof. Paolo Contu

Corso di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate

Coordinatore: Prof. Filippo Tocco

REGOLE TIROCINI **Scienze delle Attività Motorie e Sportive**

Approvato con Delibera del Consiglio di Classe delle Attività Motorie n. 3 del 05/08/2021

Revisione approvata con Delibera del Consiglio di Classe delle Attività Motorie n. 1 del 12/02/2024

Revisione approvata con Delibera del Consiglio di Classe delle Attività Motorie n. 3 del 11/11/2025

Revisione approvata con Delibera del Consiglio di Classe delle Attività Motorie n. 2 del 12/05/2026

Art. 1 Introduzione.

L'attività di tirocinio costituisce parte integrante del curriculum dello studente, è obbligatoria e rappresenta una fase fondamentale nella formazione del professionista delle Scienze Motorie.

Il tirocinio permetterà allo studente di sperimentare, elaborare e definire, abilità e conoscenze (insegnamento, allenamento sportivo, valutazione funzionale attitudinale, capacità organizzativo- manageriali e di ricerca).

Esso rappresenta un percorso nel quale le competenze teoriche acquisite durante il Corso di studi, vengono inserite e integrate in un contesto pratico e diretto, contribuendo al raggiungimento di una completa preparazione dello studente.

Esso costituisce un raccordo tra le competenze teoriche e pratiche consolidate durante la fase di studio universitario e le attitudini operative dello studente.

Infatti lo studente dovrà:

- Acquisire le competenze riguardanti la pianificazione e periodizzazione di attività motorie in ambito scolastico, sportivo, in associazioni e federazioni sportive ed enti di promozione sportiva, centri riabilitativi sportivi, centri benessere, villaggi turistici, centri di medicina dello sport ecc;
- Acquisire le competenze riguardanti la comunicazione educativa (interazione insegnante-alunno e allenatore-allievo);
- Acquisire le competenze riguardanti la sperimentazione di protocolli innovativi di valutazione e allenamento;
- Collaborare all'organizzazione di manifestazioni sportive;
- Collaborare al coordinamento e organizzazione didattica di associazioni/società sportive.

Il tirocinio è regolato dall'ordinamento didattico del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive.

Lo svolgimento del Tirocinio, secondo il piano di studi, è rivolto agli studenti del 1° 2° e 3° anno regolarmente iscritti al Corso di Laurea.

Lo studente, durante il periodo del tirocinio svolto presso le strutture ospitanti convenzionate, avrà il compito



Facoltà di Medicina e Chirurgia

Presidente: Prof. Paolo Contu

Corso di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate

Coordinatore: Prof. Filippo Tocco

di partecipare alle attività didattiche-organizzative e/o di ricerca e sperimentazione, senza assumere responsabilità diretta di conduzioni di gruppo o di utilizzo di apparecchiature.

Art. 2 Obiettivi Formativi.

Trasferire le conoscenze teoriche acquisite durante il percorso di studio in fasi operative, ovvero la continuità formativa tra gli insegnamenti modulari e gli ambiti occupazionali reali.

ATTIVITA' MOTORIA IN AMBITO SCOLASTICO.

Le attività di tirocinio costituiscono un'importante pratica all'interno della scuola in quanto, attraverso esse, prende forma l'integrazione e la stretta relazione che intercorre tra le conoscenze teoriche, proprie del corso di studi, e la pratica professionale nel contesto scolastico. Il tirocinante acquisirà competenze specifiche inerenti all'Attività Motoria e sportiva in contesto scolastico, con particolare riferimento all'attività fisica durante l'età evolutiva.

MODALITA' di SVOLGIMENTO

Lo studente affiancherà il supervisore scolastico collaborando allo svolgimento delle attività.

ATTIVITA' SPORTIVA

Il tirocinante dovrà esercitarsi nella gestione atletica, tecnica e tattica di atleti di varie fasce di età e in varie discipline sportive federali riconosciute dal CONI, in situazioni di allenamento e/o gara.

MODALITA' di SVOLGIMENTO

Il tirocinante affiancherà il tutor collaborando nello svolgimento degli allenamenti delle varie pratiche sportive e partecipando alle manifestazioni ufficiali (gare, partite, ecc).

STRUTTURE SPORTIVE PRIVATE (Palestre, piscine, centri fitness, centri benessere etc.)

Apprendere il corretto impiego delle strumentazioni impiegate nel fitness (cardiofitness, macchine isotoniche, macchine di nuova concezione, etc.). Apprendere come organizzare le varie attività di fitness.

MODALITA' di SVOLGIMENTO

Il tirocinante affiancherà il tutor collaborando allo svolgimento delle varie attività.

ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA e ADATTATA

Il tirocinante parteciperà alla messa in opera delle attività motorie adattate rivolte alla prevenzione e cura di condizioni patologiche e disabilità.

Il tirocinante prenderà parte all'organizzazione e gestione di manifestazioni rivolte ad atleti diversamente abili.

MODALITA' di SVOLGIMENTO



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI CAGLIARI**



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Presidente: Prof. Paolo Contu

Corso di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate

Coordinatore: Prof. Filippo Tocco

Il tirocinante affiancherà il tutor osservando e collaborando nello svolgimento delle attività.

CENTRI RIABILITATIVI

Acquisire conoscenze sulle varie procedure diagnostiche e per la riabilitazione motoria.

MODALITA' di SVOLGIMENTO

Il tirocinante affiancherà il tutor osservando lo svolgimento delle procedure e delle attività attuate.

CENTRI DI MEDICINA DELLO SPORT

Acquisizione competenze relative alla costruzione di un modello organizzativo per la promozione/prescrizione dell'attività fisica e per la prescrizione personalizzata dell'esercizio fisico a persone con patologie croniche, che veda il coinvolgimento dei medici dello sport operanti presso i Servizi di medicina dello sport, dei Medici di Medicina Generale (MMG) e degli specialisti di riferimento per le diverse patologie "sensibili" (cardiologi, diabetologi, neurologi, oncologi, geriatri, psichiatri), dei Lsm-APA e dei tirocinanti.

Test di valutazione dell'atleta.

MODALITA' di SVOLGIMENTO

Il tirocinante affiancherà il tutor coadiuvandolo nello svolgimento delle procedure e delle attività attuate.

RICERCA SCIENTIFICA APPLICATA ALLE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Il tirocinio potrà prevedere il coinvolgimento dello/a studente/studentessa in attività di ricerca scientifica applicata nell'ambito delle Scienze Motorie, dello Sport, dell'Esercizio Fisico Preventivo e Adattato e dell'Exercise as Medicine, con finalità formative orientate all'acquisizione di competenze metodologiche, scientifiche e professionalizzanti.

Le attività potranno comprendere, a titolo esemplificativo:

- partecipazione a protocolli di ricerca approvati dal Comitato Etico;
- raccolta, registrazione e gestione dei dati relativi a valutazioni motorie, fisiologiche, antropometriche e funzionali;
- utilizzo di strumentazione e tecnologie per il monitoraggio della performance, dell'attività fisica e dei parametri fisiologici;
- supporto alle attività di testing e valutazione funzionale in soggetti sani, sportivi e persone con patologie croniche;
- partecipazione ad attività di ricerca traslazionale finalizzate alla promozione dell'attività fisica come strumento di prevenzione e salute;

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti

Email: coordinamentotirocinimotorie@unica.it



Facoltà di Medicina e Chirurgia

Presidente: Prof. Paolo Contu

Corso di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate

Coordinatore: Prof. Filippo Tocco

- acquisizione di competenze relative all'analisi e interpretazione dei dati scientifici.
- MODALITA' di SVOLGIMENTO

Le attività di ricerca saranno svolte sotto la supervisione del tutor universitario e/o del tutor della struttura ospitante, nel rispetto delle normative vigenti in materia di sicurezza, tutela dei dati personali, consenso informato ed etica della ricerca.

Il tirocinio nell'ambito della ricerca scientifica applicata ha l'obiettivo di favorire l'integrazione tra formazione teorica, pratica professionale e innovazione scientifica, promuovendo lo sviluppo di competenze utili per il proseguimento degli studi, per l'inserimento nel mondo del lavoro e per eventuali percorsi di ricerca avanzata.

Art.3 Frequenza e durata del Tirocinio

La frequenza alle attività di tirocinio è obbligatoria al 80% del monte ore totale annuale.

L'attività di tirocinio è così articolata:

- 1) Immatricolati a partire dall'A.A. 25/26:

A	SEM	codice_ad	Corso integrato	ore	Crediti
1	2	MC/0735	Tirocinio I anno	100	4
2	1	MC/0445	Tirocinio II anno	100	4
3	1	MC/0446	Tirocinio III anno	150	6
3	1	MC/1160	Tirocinio scolastico	50	2

- 1) Immatricolati negli anni accademici precedenti all'A.A. 24/25:

A	SEM	codice_ad	Corso integrato	ore	Crediti
1	2	MC/0735	Tirocinio I anno	100	4
2	1	MC/0445	Tirocinio II anno	100	4
3	1	MC/0446	Tirocinio III anno	200	8

Gli studenti immatricolati nell'A.A. 24/25, al termine del triennio, dovranno aver totalizzato almeno n.100 ore (4 cfu) di Tirocinio in ambito scolastico che può essere svolto a partire dal secondo semestre del 1° anno.

Art.4 Strutture e sedi

Il tirocinio è previsto dal D.M. 270/2004 e potrà esser svolto solo presso strutture INDICATE dal CdL, interne ed esterne all'Ateneo, pubbliche e private in cui operano Laureati in Scienze Motorie



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI CAGLIARI**



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Presidente: Prof. Paolo Contu

Corso di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate

Coordinatore: Prof. Filippo Tocco

(laurea magistrale), laureati in Scienze Motorie (laurea triennale e/o diplomati ISEF, presenti durante le attività di tirocinio per svolgere le funzioni di TUTOR.

Tali strutture saranno individuate dall'ufficio preposto e portate all'attenzione del Consiglio di Classe.

Gli studenti, dal 1 Luglio al 20 Settembre, potranno segnalare al responsabile dell'Ufficio di Coordinamento delle Attività Professionalizzanti, delle strutture esterne disposte ad accogliere un numero congruo di studenti tirocinanti, il quale porterà l'eventuale richiesta all'attenzione del CdL. La segnalazione dovrà essere effettuata attraverso l'utilizzo dell'apposito Form online pubblicato sul sito internet del Corso di Laurea/Sezione Tirocini/ Convenzioni nuove Strutture per i Tirocini / Proposte Convenzionamento.

Con le strutture individuate verrà stipulata una convenzione di durata almeno quadriennale, per favorire il completo svolgimento della fase tirocinante.

Tale convenzione disciplina il rapporto tra la struttura (Palestra-Ente-Istituto Scolastico-Società Sportiva) e Università e, ai sensi dell'art.18 comma 1 lettera D della legge 196/97, non costituisce rapporto di lavoro.

L'onere di assicurare lo studente tirocinante contro gli infortuni durante il tirocinio per la responsabilità civile verso terzi sarà a carico dell'Università.

La convenzione potrà essere disdetta per sopraggiunti e giustificati motivi da ambedue le parti interessate.

Le attività potranno essere svolte in un'unica struttura o in più strutture diverse a seconda della consistenza oraria e delle esigenze dello studente qualora si presentassero difficoltà nel completamento del monte ore canonico.

Le sedi e le strutture presso cui svolgere periodi di tirocinio potranno essere:

- La struttura Universitaria: dipartimenti e laboratori attinenti al CdL;
- Scuole pubbliche e legalmente riconosciute di ogni ordine e grado (in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale e l'Ufficio provinciale di Educazione Fisica);
- Palestre, Associazioni Sportive Dilettantistiche e Professionistiche, Società Sportive, Enti di Promozione Sportiva, affiliate alle Federazioni Sportive Nazionali e CONI;
- Centri di Medicina dello Sport;
- Villaggi Turistici.

Durante lo svolgimento del tirocinio, lo studente dovrà osservare le regole professionali e disciplinari previste dall'Ente/Struttura presso il quale svolge l'attività, mantenendo un comportamento corretto rispettando il vincolo della assoluta riservatezza e discrezione.

Il tirocinio non può essere motivo di rapporto di lavoro retribuito, né essere comunque sostitutivo di manodopera aziendale o di prestazione professionale: ne sono impedimenti le esigenze in materia assicurativa, le normative sul lavoro e le responsabilità per eventuali danni. Il percorso di tirocinio può essere svolto presso strutture dell'Ateneo o extrauniversitarie convenzionate, sia pubbliche che private, nel rispetto delle leggi e

Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti

Email: coordinamentotirocinimotorie@unica.it



Facoltà di Medicina e Chirurgia

Presidente: Prof. Paolo Contu

Corso di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate

Coordinatore: Prof. Filippo Tocco

dei regolamenti vigenti. Non è possibile svolgere il tirocinio presso l'azienda e/o l'ente nell'ambito del quale si svolge una attività lavorativa o si è svolta una attività lavorativa nei sei mesi precedenti l'inizio del tirocinio.

Art. 5 Modalità di svolgimento del Tirocinio

Art. 5.1. Presentazione della domanda di Tirocinio.

All'inizio di ciascun Anno Accademico, dopo la pubblicazione ufficiale dell'elenco aggiornato delle strutture convenzionate, lo studente dovrà presentare la domanda di Tirocinio **secondo le LINEE GUIDA pubblicate sul sito internet del Corso di Laurea**. La richiesta dovrà essere inviata attraverso l'utilizzo dell'apposito Form online, pubblicato sul sito internet del Corso di Laurea/Sezione Tirocini/ Domanda di Tirocinio.

Dopo aver presentato la domanda di Tirocinio, lo studente dovrà attendere la pubblicazione della graduatoria per l'attribuzione delle sedi di Tirocinio. La graduatoria verrà pubblicata, per ciascun anno di iscrizione, sul sito internet del Corso di Laurea/Sezione Tirocini.

Art. 5.2. Inizio del Tirocinio.

Gli studenti inseriti nella graduatoria per l'attribuzione delle sedi di Tirocinio dovranno contattare la Struttura assegnata per la predisposizione del Progetto Formativo di Tirocinio che dovrà essere formulato in accordo con il Supervisore dei Tirocini della Struttura.

Il Format per Progetto di Tirocinio è scaricabile direttamente dal sito internet del Corso di Laurea/Sezione Tirocini/Documenti utili. Il Progetto di Tirocinio debitamente compilato, firmato e timbrato dalla Struttura ospitante, dovrà essere trasmesso all'Ufficio Coordinamento Attività Professionalizzanti attraverso l'apposito Form online <https://forms.gle/81aktaPTwqLn51HFA>

A seguito della trasmissione del Progetto di Tirocinio, lo studente dovrà attendere l'e-mail di autorizzazione ad iniziare l'attività da parte dell'Ufficio di Coordinamento delle Attività Professionalizzanti.

Prima dell'inizio dell'attività, lo studente è tenuto a scaricare il Libretto di Tirocinio, direttamente dal sito internet del Corso di Laurea/Sezione Tirocini/Documenti utili, che dovrà essere compilato e firmato giornalmente dal Tirocinante e dal suo Supervisore.

Art. 5.3. Conclusione del Tirocinio.

Per procedere alla verbalizzazione del Tirocinio ed al conseguente caricamento dei CFU, lo studente dovrà aver trasmesso all'Ufficio di Coordinamento delle Attività Professionalizzanti, tramite gli appositi Form online pubblicati sul sito internet del Corso di Laurea/Sezione Tirocini/Consegna Documentazione Tirocinio, i seguenti documenti:

- 1) Questionari di Valutazione del Tirocinio debitamente compilati (Parte A a cura del Tirocinante e Parte B a cura del Supervisore della Struttura);



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI CAGLIARI**



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Presidente: Prof. Paolo Contu

Corso di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate

Coordinatore: Prof. Filippo Tocco

- 2) Libretto del Tirocinio, debitamente compilato in ogni sua parte, timbrato dalla Struttura e firmato dal Supervisore del Tirocinio, dovrà essere trasmesso attraverso l'utilizzo del Form online pubblicato sul sito internet del Corso di Laurea/Sezione Tirocini/Consegna Documentazione Tirocinio.

A seguito della trasmissione di TUTTA la documentazione richiesta per la conclusione del percorso di Tirocinio, lo studente potrà procedere con l'iscrizione all'appello per il Tirocinio ai fini della verbalizzazione del Tirocinio e del caricamento dei CFU sul libretto universitario.

Art.6 Informazioni svolgimento Tirocini.

Per ricevere informazioni riguardanti il tirocinio previsto dal piano di studi, gli studenti possono rivolgersi, previo appuntamento da concordare via e-mail, all'Ufficio di Coordinamento delle Attività Professionalizzanti situato presso la Segreteria di Presidenza della Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie Sportive, Cittadella Universitaria-Asse Didattico Medicina - Monserrato bivio per Sestu. Email: coordinamentotirocinimotorie@unica.it